



FrauNatur Jahresgruppe 2025

Zur Sommersonnenwende: 19. – 22.06.2025

Zur Herbst-Tag-und-Nachtgleiche: 19. – 21. 09.2025

Wir möchten mit diesem Angebot, eine feste Frauengruppe für das Jahr ins Leben rufen, die sich an zwei verlängerten Wochenenden trifft, um tiefer in die Verbindung miteinander, mit der Natur und dem eigenen FrauSein einzutauchen.

Wir schaffen uns einen sicheren, nährenden Raum miteinander, der wie eine Oase oder Anker wirken kann, wo wir uns gemeinsam in unserem unterschiedlichen Facetten zeigen und ausprobieren können. Wir arbeiten u.a. mit dem Spiegel der Natur, mit der Haltung und Form des Council, Meditation, und werden die Verkörperung, das sinnliche Erleben mehr in den Fokus nehmen, um all die Erfahrungen, erlebbar und spürbar zu machen. Auch möchten wir die Weisheit des Körpers mit einbeziehen, um uns besser kennen zu lernen, heilsame Wege zu öffnen und unsere verschiedenen Erfahrungs-Ebenen miteinander zu verbinden. Gehalten und Getragen zu sein darf erfahrbar werden, Leichtigkeit und Humor sind ebenfalls eingeladen und wir lassen es uns wirklich gut gehen. Es muss nichts mehr geleistet werden. Es ist alles bereits getan und schon da.

Die Wochenenden finden an besonderen Jahreskresifesten statt, so dass wir die gemeinsame Zeit einer bestimmten Qualität widmen können und all das, was sich in dieser Zeit Entwickeln oder offenbaren mag, in einen wertschätzenden rituellen Rahmen eingennettet sein wird.

1. Wochenende 19.-22.06.2025

Hier werden wir in der "Krausen Buche" direkt im Wiehengebirge sein – dort werden wir zelten oder ganz im Wald schlafen je nach Wunsch und Wetterlage – das einfache Leben in Gemeinschaft und die langen Abende der Mitsommerzeit genießen.

Adresse: Waldstation Krause Buche, 32549 Bad Oeyenhausen

2. Wochenende 19.-21.09.2025

Hier werden wir im Seminarhaus der Wandelweberei in Rheine-Mesum sein. Hier können wir im Garten zelten oder bei Bedarf auch Mehrbettzimmer oder den eigenen Camper nutzen. Wir werden an der Ems, im Wald, im Garten oder im Seminarraum sein und uns so mit Unterstützung der Herbst-Tag- und-Nachtgleiche ausbalancieren.

Adresse: Wandelweberei – Ursula Wältring, Alte Kirchstrasse 9, 48432 Rheine-Mesum

Kosten:

Seminarkosten für beide Wochenenden: 650€ – 750€ (nach Selbsteinschätzung)

Unterkunft und Vollverpflegung 1. Wochenende: 180€

Unterkunft und Vollverpflegung 2. Wochenende: 120€ (im Zelt oder je nach Verfügbarkeit im Mehrbettzimmer); 100€ (bei externer Übernachtung)

Die Seminarkosten bitte überweisen, das Geld für U+V wird jeweils bar vor Ort eingesammelt.