



FrauenNaturtage 2024

Einen Tag Natur nur für Dich! Wir laden zum Durchatmen und Innehalten in der Hektik des Alltags ein. Im Spiegel der Jahreszeiten und der Natur genießen wir eine kleine Auszeit und das einfache Leben draußen. Auf kontemplativen Spaziergängen rund um die Jölleauen und den Obersee kannst du wieder Kontakt zu der inneren und äußeren Natur aufnehmen. Die Erfahrung wird in geschützter Atmosphäre, im vertrauten Kreis von Frauen wertschätzend am Feuer geteilt.

Frühling-Naturtag – von 12-19 Uhr

Frühlingserwachen: Zeit des Neubeginns! Lass Dich inspirieren vom rauschenden Wachsen der Pflanzen und der neuen Energie, die zu Dir fließen will. Wir werden eine Schweigewanderung mit Ausrichtung durchs Moorbachtal und auf alten Pilgerwegen starten, um dann am Feuer bei Kaffee und Kuchen unsere Geschichten zu hören.

Sommer-Naturtag – von 10-17 Uhr

Sommerglühen: In der sinnlichen Zeit des Überflusses, entdecken wir unseren inneren Reichtum und erleben die spielerische Leichtigkeit, die dieser Jahreszeit zu eigen ist. Das „innere Kind“ darf gerne mitgebracht werden.

Herbst-Naturtag - von 10-17 Uhr

Herbstkraft– Nun gilt es die Spreu vom Weizen zu trennen. Was möchte ich loslassen? Welche Gaben brauche ich für den nächsten Schritt? Wie finde ich in meine Mitte und wo die Kraft mich abzugrenzen. Hierfür werden wir zudem das intuitive Bogenschießen als wunderbares Mittel unterstützend für diesen Prozess nutzen.

Winter-Naturtag – von 13.30 – 18.30 Uhr

Winterwunder: Nun zeigt sich die klare Struktur in der Natur – was ist für Dich Richtung und Weg? Was gibt es konkret zu tun? Wie kann ich meine Visionen und Wünsche ins Leben bringen? An diesem Tag werden wir auch gemeinsam ein Wintersonnenwendritual gestalten.

Kosten:

79€ pro Termin

Die einzelnen Naturtage zu den vier Jahreszeiten können einzeln gebucht werden.

Leistungen:

Programmgestaltung und Prozess-Begleitung inkl. Tee, Wasser, Saft, Kaffee mitbringen: wetterfeste Kleidung und ein Beitrag fürs Mittagsbuffet

Kursleitung:

Anke Krieger, Ursula Wältring, initiatische Prozessbegleiterinnen

www.primelgruen.de; www.ursulawaeltring.de