



## **FrauenNaturtage 2023**

Einen Tag Natur nur für Dich! Wir laden zum Durchatmen und Innehalten in der Hektik des Alltags ein. Im Spiegel der Jahreszeiten und der Natur genießen wir eine kleine Auszeit und das einfache Leben draußen. Auf kontemplativen Spaziergängen rund um die Jölleauen und den Obersee kannst du wieder Kontakt zu der inneren und äußeren Natur aufnehmen. Die Erfahrung wird in geschützter Atmosphäre, im vertrauten Kreis von Frauen wertschätzend am Feuer geteilt.

### **FrühlingNaturtag – von 10-17 Uhr**

Frühlingswachen: Zeit des Neubeginns! Lass Dich inspirieren vom rauschenden Wachsen der Pflanzen und der neuen Energie, die zu Dir fließen will.

### **SommerNaturtag – von 10-17 Uhr**

Sommerglühen: In der sinnlichen Zeit des Überflusses, entdecken wir unseren inneren Reichtum und erleben die spielerische Leichtigkeit, die dieser Jahreszeit zu eigen ist.

### **HerbstNaturtag - von 10-17 Uhr**

Herbst – Nun gilt es die Spreu vom Weizen zu trennen. Was möchte ich loslassen? Welche Gaben brauche ich für den nächsten Schritt? Wie finde ich in meine Mitte und wo die Kraft mich abzugrenzen.

### **WinterNaturtag – von 13 – 19 Uhr**

Winterwunder: Nun zeigt sich die klare Struktur in der Natur – was ist für Dich Richtung und Weg? Was gibt es konkret zu tun? Wie kann ich meine Visionen und Wünsche ins Leben bringen?

#### **Kosten:**

79€ pro Termin

Die einzelnen Naturtage zu den vier Jahreszeiten können einzeln gebucht werden.

#### **Leistungen:**

Programmgestaltung und Prozess-Begleitung inkl. Tee, Wasser, Saft, Kaffee mitbringen: wetterfeste Kleidung und ein Beitrag fürs Mittagsbuffet

#### **Kursleitung:**

Anke Krieger, Ursula Wältring, initiatische Prozessbegleiterinnen

[www.primelgruen.de](http://www.primelgruen.de); [www.ursulawaeltring.de](http://www.ursulawaeltring.de)