



## Visionssuche im Höllbachtal

vom 22. September bis  
03. Oktober 2021

Diese Visionssuche findet im Naturschutzgebiet „Hölle“ am Höllbachhof in Rettenbach, Bayern statt. Der Höllbach zieht sich durch das Gebiet und ist durchsetzt von großen moosbedeckten Steinen, umarmt von kräftigen Baumwurzeln.. Ein **mystisch anmutender Ort, der Ruhe und Kraft und Klarheit schenkt** und dazu einlädt, sich zu verwurzeln, sich rück zu verbinden und in diesem Gehalten-Sein, sich selbst und seiner ureigenen Wahrheit zu begegnen.

Der ökologisch geführte Hof wird von Stefan Knecht und Elisabeth Schmuck und all ihren Tieren belebt und ist ein Platz zum heimisch fühlen. Nähere Infos findest du hier: [www.hoellbachhof.de](http://www.hoellbachhof.de)

Das Wort Visionssuche beschreibt **eine uralte Form eines Übergangsrituals**, welches in seiner modernen Form ein Seminarformat **von 9-12 Tagen** darstellt und deinem persönlichen Wandlungsprozess einen kraftentfaltenden Rahmen gibt.

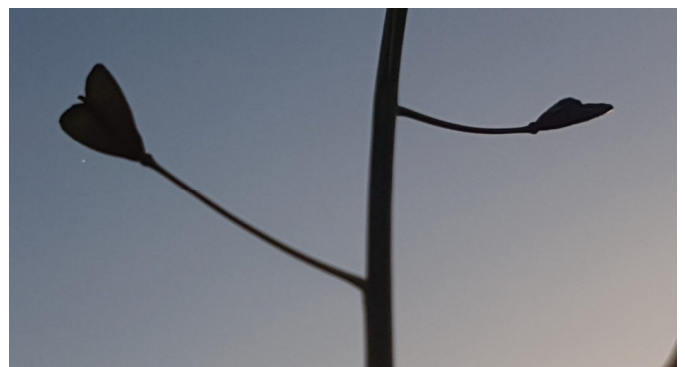
Dieser **geschützte Rahmen** gibt dir die Möglichkeit, in professioneller Begleitung und Gemeinschaft, all das, was du bisher von dir glaubtest, in Frage zu stellen. **Wer bist du** ohne all deine Rollen, Masken, Ablenkungen, Mustern und dem gewohnten Alltag mit all seinen Sicherheiten? In der Stille und Leere, dem Zwischenraum, wo nicht und doch alles ist, zeigt sich, was jetzt deine Wahrheit ist.

**Was ruft dich? Was trägt dich nicht mehr? Was will werden und wachsen?** Dieser Prozess fordert heraus, macht Angst und ruft Widerstände wach. All das ist willkommen und gehört dazu. Hier bieten wir dir Unterstützung und einen Spiegel an, der dich in all dem, wie und wer du bist, zutiefst wert schätzt!

Unsere Visionssuche findet in **heimischen Wäldern** statt, was dir hilft, sich auch im Alltag immer wieder mit deinen Erfahrungen dieser Auszeit zu verbinden. Da dies der **Lebensraum unserer Vorfahren** war und somit unsere Sprache und unsere Kultur stark beeinflusst hat, sind wir und noch heute in kollektiv unbewusster Weise mit dieser seelischen Urlandschaft verbunden.

Die moderne Form der Visionssuche, wie sie hier angeboten wird, bietet einen sicheren Rahmen und **professionelle Begleitung in dieser Zeit der Stille und Neuausrichtung** an.

Sie gestaltet sich in drei Phasen:



## **Ablösung**

In dieser Zeit der Vorbereitung gehen wir mit dir durch dein Lebensrad und schauen, was dich hergebracht hat, was es zu bestätigen gilt und was es braucht, damit du mit der ausreichenden Sicherheit und Herausforderung in deine Solozeit gehen kannst.

## **Solozeit**

Nach dieser intensiven und guten Vorbereitung, gehst du 4 Tage alleine, fastend mit allem was nötig ist, in die Wildnis und bist mit dir und den Kräften der Natur alleine. In dieser Zeit gibt es nichts zu tun und du bist ohne Ablenkung, so dass du leer werden kannst und das Leben dir mitteilen kann, was es von dir will. Hier können auch Schatten sichtbar werden, die sich oft als Wächter von Potentialen erweisen, für die du manchmal erst die nötige Reife erlangen musst, damit sie wieder zur Verfügung stehen.

## **Integration**

Nach der Zeit des Allein-seins, kehrst du in die Gemeinschaft zurück und deine Geschichte wird im Kreis gehört und gespiegelt. Nun wird es darum gehen, deine Gaben und Schätze zu heben, in den Alltag zu tragen und zu integrieren.

## **Seminarleiterinnen**

Angela Schmid und Ursula Wältring

## **Seminar-Kosten**

750-1200€ (nach Selbsteinschätzung)

## **Unterbringung und Verpflegungskosten**

Verpflegung: 130€

Unterbringung: Zelt = 130€; Dormitorium = 195€, Einzelzimmer = 325€

Wir freuen uns auf dich und unsere gemeinsame Zeit

Angela Schmid und Ursula Wältring

Nähere Infos findest du auf [www.ursulawaeltring.de](http://www.ursulawaeltring.de)

